

## 真正聪明的职场人 从来不踩这9个“坑”(图)

【阿波罗新闻网 2016-02-10 讯】



我第一次遇到的成功者是一个四十岁的企业家，当我开始从事第一笔商业交易的时候，他是我的客户之一。那时的他微胖，有着数不尽的财富和不断变更的婚姻。

他总说：“我只是避免变得不成功”。他说你应该研究什么会让你不成功、不开心、残缺、肥胖、愚蠢，然后，把这些事物从你的生活中划掉。

直到现在，我仍然受到这个建议的启发。我喜欢他的说法——“别去看成功的人，而是要去研究那些摔到谷底的Loser做了什么。”

我们每天都能看到各种成功人士的分享，每个人在扬名立万之后都能给出一百科全书的经验谈，但是就算我们真的照着这些法则逐条去做，结果也往往离成功相去甚远。

这是因为成功者的成功都是美化之后的传说——“吃3个鸡蛋和培根，用豆浆洗头发，做10个俯卧撑，每天对自己说“你真棒”，等等。”可能并不是真的能导致成功的结果。

“如果我做到某某，就能够成功”的思维只是在逗你玩儿。只有Loser摔过的跤才会赤裸裸的被展现在我们面前。

下面我们来做个测试，看看下面这些让无数人跌落谷地的职场陷阱你中了几条。

### 1、职场陷阱第一坑天下皆熟人

潜在失败者的第一个标志就是来的都是客，天下皆熟人，但这种熟叫做假熟。

有个很火爆的话题叫做你朋友圈里逼格最高的人是谁？从BAT大佬到各国领导人纷纷上线。仿佛大家都是和马云、乔布斯称兄道弟的精英人才。

不管这些图是真是假，但交朋友不是聊几句加个微信号就行了的，这样出来的朋友圈往往庞大而不无用。对于我们来说，盲目的“拓展人脉”主要体现在这两个方面：

第一：重视广度而非深度。

第二：高估自己的自身实力，越级发展。

认识不是认可，你需要提升自己的水平才能融入更高level的朋友圈。

### 2、职场陷阱第二坑让自己看起来很忙

潜在失败者的第二个标志就是每天都很忙却不知道自己在忙什么，最后什么也做不好。

所以学会极简主义做一个精致的自己很重要。极简注意的核心就是：减少身边的物品，减少生活中无益的事情。

放弃good的机会，只做excellent的事情。比如，同时有好几个机会可以下手，但是经过有意识的判断，只选择其中1、2个去做。其他的，放弃。

这就是“Less but better”——即少数事情，带来了大多数回报。因此不妨就专注于这些少数的事情。

### 3、职场陷阱第三坑说到绝对做不到

心比天高可惜手比地低。比谈论一件事更好的选择是什么？永远都是“去做”。

大喊一万遍“我要跑完马拉松”和真的跑完马拉松永远是两件截然不同的事。

可在你的大脑里，这些事情其实并没有被区别开。

当你告诉别人你的目标并享受别人的鼓励时，大脑会被“目标已经完成”的感觉欺骗，让你对自己感觉满意，因此缺少动力去付诸行动。这就是为什么每天大喊减肥的人还一直在胖着。

### 4、职场陷阱第四坑用嘴改变一切

潜在失败者的第四个标志是不知道自己的谈话目的，一被反驳立刻爆炸。

谈话不都是华山论剑非要有个输赢，你和别人可能一拍即合，也可能是因为别人不同意你观点后让你获得了全新的知识或思维方式。

如果你的目的是加薪，那就虚心接受老板对你工作的建议和评价。

如果你的目的是谈成合作，那就耐心仔细的分析对方言语中透露出的需求到底是什么。

如果你的目的是解决问题，那就从对方的角度看一看问题到底出在哪里。

如果你的目的是一拍两散，那就请尽情反驳，在作死的道路上渐行渐远。

把无谓的胜利丢给对方，懂得认输的人赢的最快。

## 5、职场陷阱第五坑拖延是为了更好的结果

我曾经求我的大学教授延长一篇论文的上交期限，他说：“延长一周没问题，但是我唯一想问你的是，如果延长一周，你的论文会比现在更好吗？”我顿时懵住了。

因为确实即使延长了期限我还是会拖到最后一天才去做，毕竟deadline才是第一生产力。

每当你意识到自己应该正在做但实际却没有在做某事的时候，你就会用一些思维方式作回应来为自己开脱。但它们本身绝无实质助益，当它们出现时一定要say no：

分散注意力，去想一些别的东西

有意无意地忘记掉任务

淡化任务的重要性

肯定自我，将注意力集中在自己其它的优点与品质上

拒绝承担责任，将自己与任务相剥离

寻找能够合理化自己拖延行为的新信息(比如，你会告诉自己，我需要更多的信息才能开始做这件事)

想要克服这些偏颇，关键就在于你需要承认它们的存在。

因此，我们“应该列出自己一般会用什么话或做什么事来为自己的拖延行为开脱”，然后利用它们来警醒自己谨记用不同的思维方式去回应自身的行为。

## 6、职场陷阱第六坑只爱我自己

潜在失败者的第六个标志就是只爱宣扬他们自己，无法倾听别人的意见。

确实现在是一个宣扬自我表达的时代，一言可以激起千层浪。另一方面这也是语言的力量正在衰退的表现，它不再能传达出事实和本质，没有人认真讲话，也不会再有人用心听。

但不止是年轻人，我们所有人都应该保有认真“听”话的能力，倾听代表了你在乎对方尊重对方，只有这样你才会得到对方的尊重。

## 7、职场陷阱第七坑天下本无错万事皆因懒

有一项研究表明，现代人的注意力集中能力下降得厉害，80%的人已经无法一次性阅读超过1500字的文章。

我们每天想要吸收太多信息，需要处理太多工作，大脑运转效率不可避免地降低。这个时候我们很容易变得懒的学习、懒的工作。其实只要在我们开始工作之前或者工作间隙多加一个步骤——清空我们的大脑即可。

方式就是：先用纸笔记下自己将要做的事，而不是用大脑去记住它们，然后在通过放空的方式让大脑平静而清晰起来，这相当于一个清理缓存的过程。

## 8、职场陷阱第八坑甄嬛传入戏太深

在职场中出现争议是不可避免的就怕入戏太深。不要主动创造冲突，但也不要刻意回避冲突，不生事也不怕事。当争端发生时，做个“耐撕”的人。

站在对方的角度看问题

将自己放在次要的位置上，去思考产生冲突的原因和解决方案

尽量避免使用“我”

放低身段，但是在冷场，没人站出来的时候低调解决问题

对客户、合作方事先做好充分的了解

关注细节

## 9、职场陷阱第九坑觉得自己太丑

长的丑不是一种罪，但每天觉得自己长的丑就真是一种悲剧了。

下面这个演讲中梅根·拉姆齐用科学研究告诉了我们一个道理：

“怀疑自己长相的人会有更低的出勤率。当她们怀疑自己的身材烂时，她们会更少的运动、更少出现在人群中，不敢找对象，甚至变得孤僻和抑郁。”

[阿波罗网](#)责任编辑：宋云 来源：21世纪经济报道

本文URL: <http://www.aboluowang.com2016/0210/690052.html>

[郑重声明: 新闻和文章取自世界媒体和论坛, 本则消息未经严格核实, 也不代表《阿波罗网》观点。]