

古人留下的6副后悔药(值得一看)(组图)

【阿波罗新闻网 2017-05-13 讯】

任何事没有如果，只有结果和后果。每个人都必须为自己做过的每一件事承担所有的责任，因果不虚；举头三尺有神明，慎独。

北宋名相寇准有《六悔铭》，教人要及早觉悟悔改。



六悔铭

官行私曲，失时悔。

富不俭用，贫时悔。

艺不少学，过时悔。

见事不学，用时悔。

醉发狂言，醒时悔。

安不将息，病时悔。



1. 官行私曲，失时悔

古时有“千里做官，为了吃穿”的说法，也有“当官不为民做主，不如回家卖红薯”的说法。不管如何，举头三尺有神明，做官当以公心、民众为本，不能因个人的利益或喜怒有所偏失、曲护，否则，东窗事发时后悔就晚了。



2.富不俭用，贫时悔

坐吃山空，不知勤俭节约，只是一味奢侈浪费，很快就会由富裕转向贫困。“由贫入富易，由奢入俭难”，过惯了大手大脚的舒服日子，一旦窘迫，不但物质上感觉匮乏，心理上也接受不来，富时有人敬，贵时有人捧，回想以前的风光，悔之晚矣！



3. 艺不少学，过时悔

年少学艺，事半功倍。少年时头脑敏锐，精力旺盛，容易接受新鲜事物，可以奠定一生知识和技艺的基础。如果年少时懒惰荒嬉，只能是“一头白发催将去，万两黄金买不回”。多少人想到青年时期荒废的时光，后悔得老泪纵横。时光宝贵如斯，少壮不努力，老大徒伤悲！



4. 见事不学，用时悔

“书到用时方恨少。”经一事，长一智，在生活实践中，继续保持旺盛的求知精神，逢事就留心，不懂就向专业人士请教，随时学习。储备实际经验，会使人更成熟。人只有在拒绝学习的时候，才是真的老朽了。临到用时懂得少的人，难事就多，难免后悔。



5. 醉发狂言，醒时悔

酒能乱性。平时不敢说的话，醉酒后就侃侃而谈了；平时不敢做的事，醉酒后就勇往直前了。因酗酒招来祸患的事例比比皆是。狂喝滥饮，痛快一时，酒壮怂人胆，狂言妄语，胡言乱语，出乖露丑，醒来不胜懊悔。



6. 安不将息，病时悔

人在生病时多会反思，后悔自己没能按时作息，劳逸结合。只可惜病情一旦好转，旧态复萌，依然故我。名利的计较，琐屑的操劳；酒色纵欲，不加节制；晨昏颠倒，不稍安息。等到身体吃不消，又开始生病，再开始后悔。如果没有病时就想想生病之苦，心态就会变得平和，妄求就会减少。



[阿波罗网](#)责任编辑：宋云 来源：新浪看点

本文URL: <http://https://www.aboluowang.com/2017/0513/928691.html>

[郑重声明: 新闻和文章取自世界媒体和论坛, 本则消息未经严格核实, 也不代表《阿波罗网》观点。]