

## 高楼失火是往上跑还是往下跑？90%的人都不知道！（组图）

【阿波罗新闻网 2017-03-28 讯】



火海逃生，不仅要有足够的自救技巧，还要有良好的心理素质。被困火中，千万不能慌乱，要保持冷静，仔细观察所处环境，然后尝试以平时掌握的逃生技巧脱离险境。

如果高楼发生了火灾，那么你应该怎么办？为防患于未然，记住这些知识，关键时刻可能会救你一命！

### 一、在公司

1、首先迅速找到消防通道，向楼下跑（电梯此时是不可以用的哦！）。

如果已经有烟在蔓延，应当放低体位迅速移动。千万不能向楼上移动，因为大部分的办公楼顶露台是锁死的，不要幻想在露台上得救。

2、如果你下到10楼的时候发现起火点在9楼，而且9楼火势凶猛，你怎么办？

首先不要幻想可以突破火点，因为火场中心温度达1000度以上，基本上有去无回，也不要临近楼层停留，温度也在几百度左右（此外，如果你没有浸湿的毛巾，你最多在滚滚浓烟中坚持3分钟，如果你有这块毛巾，你最多能够多坚持15分钟）应当迅速转身上到12或者13层以上后找一个合适的房间。

3、什么样的房间是合适的？

不是洗手间，因为火灾中大部分人不是被烧死的，而是窒息而死，大厦的洗手间大多是在每一层的中间没有窗户。因此你必须找一间最靠主干道的房间（这样你将成为消防员们最先施救的对像），这个房间必须有窗户，并且没有防盗网（所有的火灾中，由于消防员们繁忙异常，为了有效的在短时间内救助最多的人，那些在防盗窗里的人永远是最后被拯救的人）。

进入房间后：

第一：关闭房门。

第二：拿来你们最常用的胶带封闭你能看见的所有空调出风口。

第三：打烂你这个房间的窗户，如果人多，这些动作可以同时做。

如果大厦的窗户是钢化玻璃，那么告诉你那些力气大的男同事，不要去击打玻璃的中间，钢化玻璃的四个角是这些玻璃最薄弱的地方，用尖锐的器皿可以很容易打破。

同时需要注意的是，无论你在家里或者办公室，只要是在三楼以上，不要随便选择跳楼逃生，无数因此丧命的人早就说明变身蜘蛛人或者超人的可能性很小。



注意：无论你在家里或者办公室，只要是在三楼以上，不要随便选择跳楼逃生。（视频截图）

#### 4、在房间里待着应当做什么？

- 1) 不要大声叫救命，因为你会因此消耗更多的氧气并吸入过多的一氧化碳和氮气；
- 2) 如果是在白天，应当寻找色彩亮丽的衣服或者布条，从窗户里向外大幅度晃动，引人注意；如果是在晚上，应当使用手电筒引人注意，但是在火场中，如果没有手电筒，打火机绝对不是好选择，因为在火场中，打火机并不明显，并且会导致可燃气体的爆炸；
- 3) 在任何火场中浸湿的毛巾都能护住你的眼鼻，让你坚持的久一些，从而给消防员们更多的时间来救你；
- 4) 学会使用灭火器的基本操作——“一提二拔三对准四喷”。

注意区分干粉和干冰灭火器，当你的同事或者家人身上着火的时候，只能使用干粉灭火器对他们的身体进行喷射，否则干冰灭火器喷出的零下70度的干冰，会让他们着火的身体的肌肉发生爆炸。

## 二、在家里

家里会着火原因虽然比办公室复杂，但也无外乎两个：厨房和家用电器

### 1、厨房

#### 1) 如果你在炒菜的时候，锅中起火怎么办？

一定要迅速的，非常迅速的，拿起锅盖从你身前的方向，延着锅延平着盖过去，并且关火。

迅速的程度---就是在这团火点燃你的油烟机之前，如果你的油烟机被点燃，请迅速离开火场并报警，由于那里面藏污纳垢充满了油，这样的火势已经不是你能够控制的了。

#### 2) 如果你的衣物或身体上由于飞溅的油花而被火点燃，你应当：

迅速的脱下着火的衣物，并且告诫你的所有家人，不要用水，不要用水扑灭你衣服和身上的火。

如果你的衣服脱掉也没用，身上开始燃烧了，（哪怕这火不是油花引发的），请告诫自己和你的家人不要用水扑灭你身上的火。因为，你真皮里的每一粒脂肪分子都含有油，临头泼下的水分子会让你的肌肉和真皮爆裂。

也不要用手，手上会连带着从身上粘下的血和肉。

这时候除非你有干粉灭火器，或者一大堆黄沙----这两种家里最不可能有的东西，除此之外，最靠谱的办法，就是用一床厚重的棉花被（棉花被的意思是妈妈或者姥姥用棉花做的被子，而不是超市里的卖的九孔或者七孔被）将你整个人盖住，采用隔绝空气的办法灭火。九孔被不够厚重，不能达到这样的效果。此外，不要幻想使用大米、盐这些看上去与黄沙相似的东西，他们都会在伤口里爆炸。

此外如果你的烧伤伤口与这些被子粘在了一起，告诉那些在你昏迷不醒送你去医院的家人，一定要将你和那团不可分割的被子一起送去医院，由医生来进行分割。否则，你身体上每一个和被子粘合的部位，都将成为巨大的伤口。

#### 3) 如果你闻到了家里煤气的泄漏的味道，你应当做什么？

首先，首先要打开窗户。打开窗户不是为了让煤气散出，而是让煤气中的你不会因为缺氧而晕倒；其次你要关掉煤气总阀；其三你要拿起手机到楼下去打电话报警。

如果这样的事情，发生在干燥的冬季，步伐平稳的、慢慢的、移动出你的家，否则你毛衣上携带的静电会成为爆炸的起火点。

#### 4) 煤气是有味道的，而天然气是没有味道的

因此味道是多么不可靠，因此必须安装气体泄漏报警器，它们大声的蜂鸣，必须足够将你和你的家人叫醒。

## 5) 听见蜂鸣器响不要开灯

无论是在夜间或是你下班刚刚回到家，如果你听见蜂鸣器响，请千万摒弃你那个常做的动作---开灯。它会让你在爆炸中送命！

## 2、电器

### 1) 完全关掉你家的电视机和电脑，杜绝火种

家里的所有电器，除了电冰箱这样被设计成彻夜工作的电器以外，都不能够并且不应当在你睡觉的时候彻夜工作，其中尤以充电器和电视机为甚。

### 2) 一个插线板上的电器不要超过三个

如果你发现你家里某个接线板上有发黄、发黑的痕迹，或者如果你拔插某样电器时火花四溅，这说明小规模短路已经发生过，请马上更换接线板。

### 3) 不要把手机的充电器留在插座上过夜，不要在任何你睡觉的时候充电。

千万不要在睡觉时将手机放在你枕边充电，否则一旦着火会烧伤脸部。



学会使用灭火器的基本操作——“一提二拔三对准四喷”。(pixabay.com)

## 三、关于灭火器

干粉灭火器的使用：

- 1、提，拿着把手将灭火器提起；
- 2、拔，拔去保险；
- 3、瞄准，在离起火点一点五米以上（如是电器起火，应更远）的侧后方瞄准起火点；
- 4、喷，按住喷射装置，对准起火点喷射，且水平横向移动，将干粉包围覆盖起火点，保险起见持续时间长些，灭火器使用一次后，30分钟内压强全部消失，下次需从新增压装粉。

灭火器使用注意事项：

铝罐干粉灭火器使用年限为三十年，每三年需换粉一次（用过后需立即换粉）；铁罐使用年限为五年，每一年需换粉一次。尤其注意的是，使用铁罐时，不能托底部，应托侧面，因为在受潮时，铁罐容易生锈且干粉容易结块，一旦结块，干粉无法从喷出口喷出，巨大的压强会转而从底部焊接处（特别是生锈处）释放，手托底部必然导致手指被炸飞。

[阿波罗网](http://www.aboluowang.com)责任编辑：郑浩中 来源：乐土

本文URL: <http://www.aboluowang.com/2017/0328/903174.html>

[郑重声明: 新闻和文章取自世界媒体和论坛，本则消息未经严格核实，也不代表《阿波罗网》观点。]