

穷养富养 都不如这40条教养(图)

【阿波罗新闻网 2017-02-27 讯】



1、越是小的承诺，越要信守

“那本书我借你”“下次一起吃饭”，这些脱口而出的话都是小小的约定，信守则会让对方感到“啊，他还记得”“原来不是一句客套”，给对方留下真诚、守信的好印象。

2、不随便动他人物品。把自己不当外人，别人东西随使用，真的很让人尴尬。

不乱动别人东西，尊重别人隐私。要拿别人东西之前，一定要获得对方的同意。

3、自己的事情尽量自己做，不麻烦别人，尽量少做伸手党。麻烦别人的事，要积极道谢、不强人所难。

浪费时间也麻烦别人。去百度、翻书、咨询专业人士、去思考、去积极地找寻解决问题的方法。

4、当预见别人会发生窘迫时，用自然的方式帮忙化解。

5、承蒙好意就坦率接受，有顾虑就干脆拒绝，不要含糊不清。

比如和年长的人来往时，有时对方会请吃饭，总是说“不用了”过分推辞，其实是让对方没面子的行为。不如坦率地接受好意，给足对方面子。

6、有意识地使用美而礼貌的措辞

不管是与陌生人还是家人的沟通中，措辞都很重要。我有时会遇到说话过于恭敬的人，但不会因此生厌。语言会成为人性格的一部分。

7、他人的话，要认真聆听，和孩子说话，请蹲下来

我们不只要放下手上的事情，眼看对方，耳听对方，还要懂得适时回应，不武断评价。保持好奇与尊重，客观判断，深入倾听。

你要知道，无论对方在说什么，都是在特意说给你听。

8、不要根据价格评判“贵”或“便宜”

一个东西便宜或贵自有它的道理，在店里问价格，大声说着“哎，好贵啊”或是“啊，这太便宜了”，都是显得自己很没品的失礼行为。

9、想要得到别人的帮助，请学会先付出

哪怕只是单纯的问候和笑脸，先满足对方的情感需求，人际交往的实质是交换与互惠

10、凡事提前10分钟

不止是提前时间，以防意外，更是提前整理好心情，进入状态

11、常常心怀感恩，传达感恩时要具体

例如吃到别人给的好吃的点心，不止一句“谢谢”，还要记得传达“这个味道很好”这样的具体感受，会让对方感到你的感谢不是一句客套。

在感谢孩子时，这样做也会使孩子也知道自己是哪个具体行为做得到，因此得到强化。

12、不在背后说人坏话，不负责任的议论是非

不随便评论别人，尊重别人的不同、甚至让你觉得难以理解的地方。

13、有时间的话，请接过路上兼职人员发的传单，礼貌婉拒打电话来推销的人员

刚毕业的时候做过电话回访推销的兼职，说实话这些人都不容易。

每天被人一直拒绝，心里一定是很难受的，发传单打电话也是工作所迫，并非本意打扰。

14、打电话接电话第一句话一定要是：喂。您好；挂电话的时候，对方如果是长辈，或者你的上司，那么就等对方先挂了你再挂。如果你自己就是长辈或上司，那就主动先挂电话，别让电话那边的人等。

15、有礼貌应该是对所有人，无论是上司、长辈、餐馆服务员或是路边捡垃圾的老者。

16、遛狗时，记得牵绳，大型犬戴口罩，打扫宠物的排泄物。

17、看演出、电影时关手机声，保持安静，迟到了请低下身体进入，看完演出收拾好垃圾。

带孩子去电影院，别让孩子的吵闹影响到他人观影。这点真的很重要。

18、吃完东西自己收拾餐具，无论是在家，还是在KFC、M记，餐馆就餐时也尽量将食物残渣收拾碟子里，便于服务员收拾。

19、咳嗽、打喷嚏、打哈欠时捂住嘴巴，不当众剔牙、化妆、抠鼻屎等

20、乘坐扶手电梯时自觉靠右，留出一条道。

21、关于座位：为老幼病残让座，约会吃饭时把更好的位置留给别人。

记得有次乘公交车，看到车上坐的都是老人家，站着的都是年轻人，那一幕觉得世界特别美好。

22、留意坐姿，不交抱双臂或翘二郎腿

这里想说下，在公共场合，请别抖腿，你一抖后面连着的椅子也会一起抖到别人。

23、不要肆意盯着某人看。

24、吃饭时不发出声，不随意转盘，不翻菜，不要夹光自己喜欢的菜，有公筷使用公筷。公共场合不吃气味大，碎屑多的东西。

25、别人给你倒水时，不要干看着，要用手扶扶，以示礼貌。

26、别人对你说话，你起码要能接话，不能人家说了上句，你没了下句，或者一味地说着啊啊啊、是是是。

27、吃完饭退席时说：“我吃完了，你们慢用。”

28、给人递水递饭一定是双手。

29、到朋友家吃完饭，要主动帮忙洗碗清理桌子。

30、最勇敢的事情是认清了生活的真相之后依旧热爱生活。不要害怕欺骗，但要知道世界上存在欺骗。

32、如果是弹簧门，不管是拉还是推，请先出后进。如果身后有人应主动把门扶好，防止门弹回拍到别人。别人为自己开门一定要说谢谢。

33、洗了手不要随意甩手，水会甩到人家身上，很不礼貌。

34、帮别人倒茶倒水之后，壶嘴不要对着别人。

35、盛饭或端茶给别人时，如果中间隔了人，不要从别人面前经过递，而要从别人后面绕过递。

36、去别人家里，不要坐在人家的床上。

37、别人批评你的时候，即使他是错的、也不要先辩驳，等大家都平静下来再解释。

38、穿衣，清洁感与合身、以及配合场合比时髦更重要，手不插入口袋，仪态比穿什么衣服更重要。

服装外形会影响一个人的精神气质、自我认同，别为了省钱让孩子穿不合身的衣服。

39、别人买下的东西，特别是喜欢的东西，不做负面评价，你的品味再好那也是你的。

比如去人家说“你家好小啊”（有钱谁不想住大的……），人家新买的衣服“这颜色好难看啊”（人家自己觉得好就行了）。

40、别把他人你的好，当成理所当然

帮了一个朋友好几次，有一次没帮她，她就在背后说我不仗义，真是把我对她的好当成理所当然。其实不管是父母、朋友，对你好，都应该心怀感恩。

[阿波罗网](http://www.aboluowang.com)责任编辑：宋云 来源：搜狐

本文URL: <http://www.aboluowang.com/2017/0227/888872.html>

