

农民分享阳台盆栽韭菜的方法 一盆能吃一年 比买的美味多了(组图)

【阿波罗新闻网 2017-02-24 讯】

花友：我很喜欢吃蔬菜，尤其是绿色的蔬菜，比如韭菜。虽然吃韭菜会让人的口中留下味道，但我还会经常吃，因为它的营养价值非常高，重要的是，吃这种菜不用担心会长胖，因为它有帮助人体排泄的作用。



正因为喜欢吃又经常吃，所以，我的阳台上自然也会种上韭菜，这样吃起来既方便又新鲜，而且韭菜生长在阳台花盆上，本身就是一道很有观赏价值的风景。

下面是一位农民朋友教我的阳台盆栽韭菜的方法，分享给大家：

1、先要将买来的种子清洗、浸泡后开始进行催芽，将浸泡过的种子放一块浸湿的布内包好，放置在温度为20℃左右的半光区，每天用清水冲洗1~2次，直至块内60%以上的种子都露出白芽，才能播种。在催芽期间，要做好选择容器、装土或翻地等前期工作。



2、种子催芽后就可以播种了，确保水渗透土壤后，再将已催芽的种子掺杂2~3倍的沙子，播种在畦(沟)内，上面覆盖一层细土。不要以为播种完就可以坐等收获了，刚播种后还要在容器口覆盖一层薄膜，直到容器内70%的幼苗露出地表，才能撤除覆盖薄膜。

3、栽种韭菜除了注意催芽、播种之外，还要重视生长期间的浇水、施肥。韭菜播种后至出苗前，每2~3天浇一次水，每次浇水以地表湿润为宜；韭菜出苗后至苗高16厘米期间，大约每周浇水一次，在浇水的同时，还要每周加点料（放置一段时间的尿），才能长得旺。韭菜耐旱、惧寒，所以，每次大雨过后，都要及时排出容器内的水，而且在天气寒冷时不宜浇水。



4、生长期为3~4个月，当韭菜的幼苗长到7~9个叶片，株高至18~20厘米时，就可以收获了。韭菜可以多次采收，每次采收时在地表以上的2~3厘米处剪断，采收后追肥一次，还可以等待下次的采收。

[阿波罗网](#)责任编辑：宋云 来源：爱播网

本文URL: <http://https://www.aboluowang.com/2017/0224/887466.html>

[郑重声明: 新闻和文章取自世界媒体和论坛, 本则消息未经严格核实, 也不代表《阿波罗网》观点。]