

## 生什么病 忌什么口 留着这张表 不用问医生(图)

【阿波罗新闻网 2016-11-26 讯】



### 生什么病,忌什么口? (最全生病饮食禁忌表)

- 1感冒:香蕉,橘子,芦荀汁,冰,羊肉,姜母鸭,烟酒。
- 2咳嗽:冰淇淋,橘子,炸,烤,辣,花生,酒,甜食
- 3急性胃炎:油炸食物,酒,辣椒,糯米。
- 4慢性胃炎:生冷食物,酸酵食物,甜食。
- 5肠炎:香蕉,蕃石榴。
- 6急慢性肝炎:鹅(鸡,鸭)肉皮,肥猪肉,烟酒,不熬夜。
- 7心脏病:暴饮暴食,高胆固醇,太咸食物。
- 8肾脏病:啤酒,汽水,咸鱼,笋干,咸菜。
- 9糖尿病:甜,酒,油腻,炸烤,高热量食物。
- 10低血压:芹菜,宜早睡多运动。
- 11高血压:太咸食物,蛋黄,动物内脏。
- 12消化性溃疡:豆类,竹笋,咸菜,糯米类品,酒,菠萝,辣椒,番石榴。
- 13跌打骨膜炎:香蕉,竹笋,酒,酸菜,辣椒。
- 14跌打损伤:猪头骨肉,醋,花生,甜食,香蕉,啤酒。
- 15痔疮便血:烟,酒,辣椒,油炸食物。
- 16风湿性关节炎:啤酒,香蕉,肉类,避寒露水。
- 17过敏性体质:(荨麻疹,湿疹,哮喘,过敏性鼻炎)海产,芋头,芒果,冰,桂圆,荔枝。
- 18脑神经衰弱(失眠症):辣椒,酒,咖啡,葱,蒜。
- 19胆囊炎、胆结石:鸡蛋、肥肉、辛辣食物。
- 20慢性结肠炎:海鲜、水果、鲜奶,但酸奶可吃。
- 21头痛:烟、酒、茶、公鸡、螃蟹、虾、鹅肉、羊肉、狗肉。
- 22胸痛:肥肉、海鲜等。
- 23腹胀:咸鱼、腐乳、咸肉、肥猪肉、羊肉、狗肉等、海鱼、蟹、虾、公鸡、菠萝、醋等。
- 24腹痛:狗肉、肥猪肉、羊肉、海鱼、虾、蟹等;冰制品、酸菜、坚果、糯米类。
- 25胃痛:浓肉汁、肉汤、辣椒、浓茶、酒、味精、粗粮、芹菜、韭菜、藕、豆芽、蒜、泡菜等。

26呕吐：烟、酒及葱、蒜、韭菜等

27腹泻：肥肉、海鲜等；辣椒、葱、蒜等。

28哮喘：烟、酒、海腥、虾(尤其是油爆虾、醉虾)、螃蟹、桂鱼、黄鱼、带鱼、鲥鱼、肥肉、鸡蛋等；雪里蕻、芥菜、黄瓜、米糟、酒酿等发物；豆类、红薯、土豆、汽水等

29牙龈出血：油煎炙炒、大椒、生姜、洋葱、韭菜、胡椒及酸醋腌过的食物；虾、蟹、海鱼。

30鼻出血：辣椒、生姜、胡椒、花椒等；油煎炒炸、海鲜等发物。



31便血：鸡汤、肉汤、甜羹；烟、酒、葱、蒜、韭菜、辣椒。

32水肿：烟、酒及醋、葱、蒜、姜等；虾、蟹、海鱼、南瓜、雪里蕻等。

33眩晕：酒、葱、蒜、韭菜、洋葱、辣椒等；肥肉、羊肉等。

34心悸：烟、酒及浓茶、咖啡；咸鱼、咸肉等。

35便秘：热性便秘者，忌酒(啤酒、汽酒除外)、咖啡、浓茶、大蒜、辣椒等热性辛辣刺激品；虚寒性便秘者，忌食生冷瓜果及冷饮。

36肺结核：辣椒、洋葱、韭菜、生姜；烟、酒。

37黄疸：酒、鱼、虾、肥肉、煎蛋、葱、蒜及生冷瓜果。

38中风：狗肉、鹿肉、酒、胡椒、大蒜，热性鱼，如黄鳝、泥鳅、草鱼、胖头鱼、白鲢鱼。

[阿波罗网](#)责任编辑：李冬琪 来源：杭州网

本文URL: <http://www.aboluowang.com/2016/1126/841541.html>

[郑重声明: 新闻和文章取自世界媒体和论坛, 本则消息未经严格核实, 也不代表《阿波罗网》观点。]