

做错这五点 再有魅力也会被人厌烦 图

【阿波罗新闻网 2016-10-22 讯】



谁会更容易被人接受，甚至喜欢？形象好，气质佳，才华横溢，幽默风趣？这些自然重要，但却不是人人可以拥有。

没有这些，也不必悲观。因为科学研究证明，在现实生活中能不能讨人喜欢、交到朋友，更关键的不是这些天生特质或后天优势，而是你与人互动的行为。

美国加州大学洛杉矶分校(UCLA)曾做过研究，让人从500个形容词里挑出他们喜欢的人格特质，结果可能和你想的不一样：“有诚意”“愿意理解他人”的票数，远高于“聪明”“健谈”“善于交际”。

情绪培训公司TalentSmart还针对这个议题整理相关研究数据，最终得出结论：只要你展现以下5种行为，就能增加好感度，让别人更喜欢。

而很多所谓形象好，气质佳，才华横溢，幽默风趣，自以为魅力无穷的人，却往往因为违背了这5点，被人厌烦。

在谈话时，收起手机



一边聊天、一边回覆手机讯息，只会带给人“不尊重”的感受。即使你有认真听，对方也感受不到你的真诚，假如你愿意先放下手机，好好聆听对方想说的事情，就会让谈话气氛变得更愉快。

别坚持己见



你可以有自己的主张，但别在谈话中一味坚持己见，毕竟没有人想跟有成见又拒绝改变的人对话。当然，有时候你可以练习别这么快决定自己的主张，先听听各方说法，运用大家的眼睛去看待整个世界，直到你有够长的时间去认识某个议题和某个人，再凝聚自己的看法也不迟。

不要抢风头



被大家喜欢和抢出风头当大家的焦点是两回事。表现出自信、有趣、好玩的样子，可以活络气氛、增进感情，但抢出风头，当话霸，麦霸，显摆自己，却会被人家讨厌。天天瞎得瑟，别人只会觉得你太自我，而不是真心想和大家交流。

称呼对方的名字，再打招呼



“嗨，你好~”“John，好久不见！”后者是不是感觉更有亲切感？卡内基曾说，“姓名对任何人而言，都是最悦耳的语音。”初次见面，先询问对方的名字，之后再见面、打招呼和聊天时，多多提到名字，对方就会感觉特别亲和友善。

适当的肢体接触和肢体语言



当你在谈话时拍拍对方的肩，会让他的的大脑释放激素，增加他对你的正向情感，也更容易建立信任关系。适时看看对方的眼睛、搭配热情

的手势，还能吸引对方多多和你互动。

[阿波罗网](#)责任编辑：宋云 来源：360doc

本文URL: <http://https://www.aboluowang.com/2016/1022/823203.html>

[郑重声明: 新闻和文章取自世界媒体和论坛，本则消息未经严格核实, 也不代表《阿波罗网》观点。]