

## 一招教你立刻可把电脑恢复成新买时速度(图)

【阿波罗新闻网 2016-05-31 讯】



电脑用得越久是不是感觉速度好似蜗牛啊？

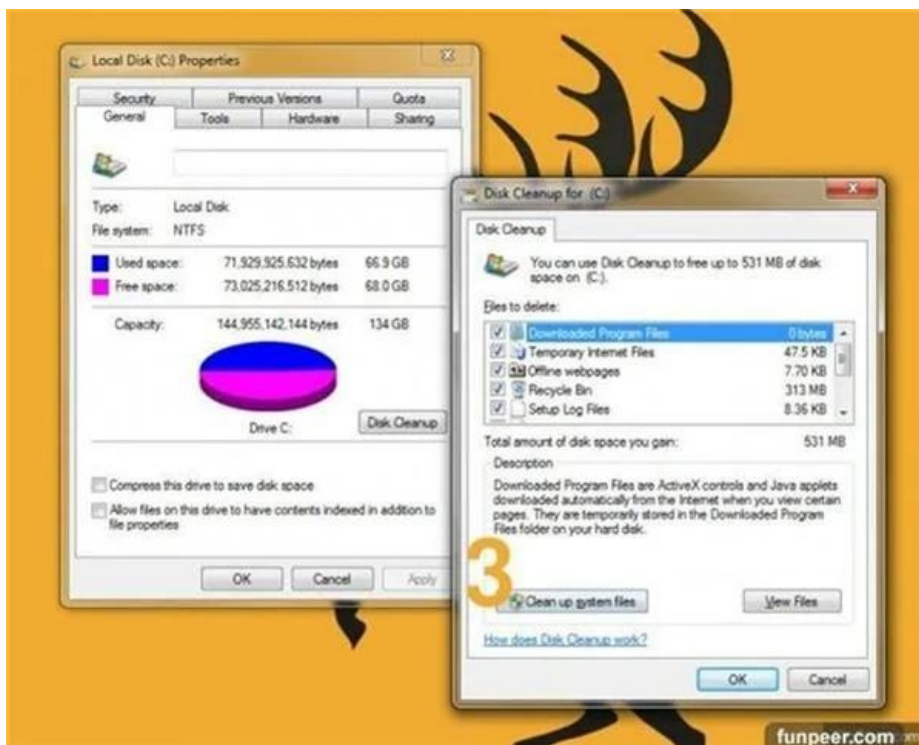
电脑用得越久是不是感觉速度好似蜗牛啊？打开一张表格都要花去半分钟，工作还要不要做啊？不急，按照下面的方法操作，立马恢复成新电脑的速度！

先看一下电脑的“系统资源”是多少，右键单击“我的电脑”，选择“属性”，再选择“性能”，看一下“系统资源”是多少，一般应该达到95%左右还差不多。

1、电脑桌面上的东西越少越好，我的电脑桌面上就只有“我的电脑”和“回收站”。东西多了占系统资源。虽然在桌面上方便些，但是是要付出占用系统资源和牺牲速度的代价。解决办法是，将桌面上快捷方式都删了，因为在“开始”菜单和“程序”栏里都有。将不是快捷方式的其他文件都移到D盘或E盘，不要放在C盘。C盘只放WINDOWS的文件和一些程序安装必须安装在C盘的，其他一律不要放在C盘，放在D盘或E盘。

2、右键单击“我的电脑”，选择“属性”，再选择“性能”，单击左面“文件系统”，有一个“此计算机的主要用途 (T)”选项，下拉那个箭头，将“台式机”改为“网络服务器”，然后确定。再选择右面的“虚拟内存”，选择“用户自己指定虚拟内存设置 (M)”，然后将最大值和最小值都改为你电脑内存的数值乘以2，比如是128兆内存，则设置为“256”，然后确定，不用理会显示的提示，确定以后需要重新启动。





3、打开“我的电脑”，打开C盘，有一个Windows文件夹，打开它，找到一个“Temp文件夹”，把里面的文件全部删除，（需要事先关闭其他应用程序）。在“Temp文件夹”旁边有个“Temporary Internet Files文件夹”，打开，把里面的内容全部删除。一定要注意啊，“Temp文件夹”和“Temporary Internet Files文件夹”不要也删了，是删文件夹里面的所有东西。切记！！这样的操作最好一个月进行一次。

4、将电脑萤幕最下面的一行东西，只留下杀毒软体的实时监控图标和最左面的“开始”，其他的全部删除，因为占系统资源，而且有很多东西根本不用。即使用的在“开始”菜单里也全有。可以将最常用的软体的快捷方式添加在开始菜单，将次常用的添加在程序菜单。



5、将桌面墙纸和萤幕保护程序都设置为“无”。



6、选择左下角的“开始”——“程序”——“附件”——“系统工具”——“维护向导”，选择“修改我的维护设置或安排”确定，再选择“自定义”，下一步，“自定义”，再下一步，出现一个对话框“更加快速地启动Windows”，将里面的对勾全部取消啊，这是开机时启动的程序，有的根本不用的，如果用再启动也很快。然后下一步，选择“否”再下一步，再选“否”，再下一步，还是“否”，然后“完成”。OK！

7、选择左下角的“开始”——“程序”——“附件”——“系统工具”——“磁盘扫描程序”，选中上面的“自动修复错误”然后“开始”，很快就修复完毕，把你所有的硬盘C、D、E、F都修复一遍，然后“关闭”退出。



8、选择左下角的“开始”——“程序”——“附件”——“系统工具”——“磁盘碎片整理程序”，下拉菜单中选择“所有的硬盘”然后确定，然后你就等着吧，可以去休息一会了，呵呵。如果以前从来没有运行过这个程序的话，而且你的硬盘很大，那么可能得1个小时多的时间（如果觉得时间长，可以停下来，分几次以后再运行也可以）。这个程序以后应该1个月左右运行一次，第二次以后运行时间就短多了。

[阿波罗网](#)责任编辑：陈柏圣 来源：Dollar01

本文URL: <http:https://www.aboluowang.com/2016/0531/747286.html>

[郑重声明: 新闻和文章取自世界媒体和论坛，本则消息未经严格核实, 也不代表《阿波罗网》观点。]