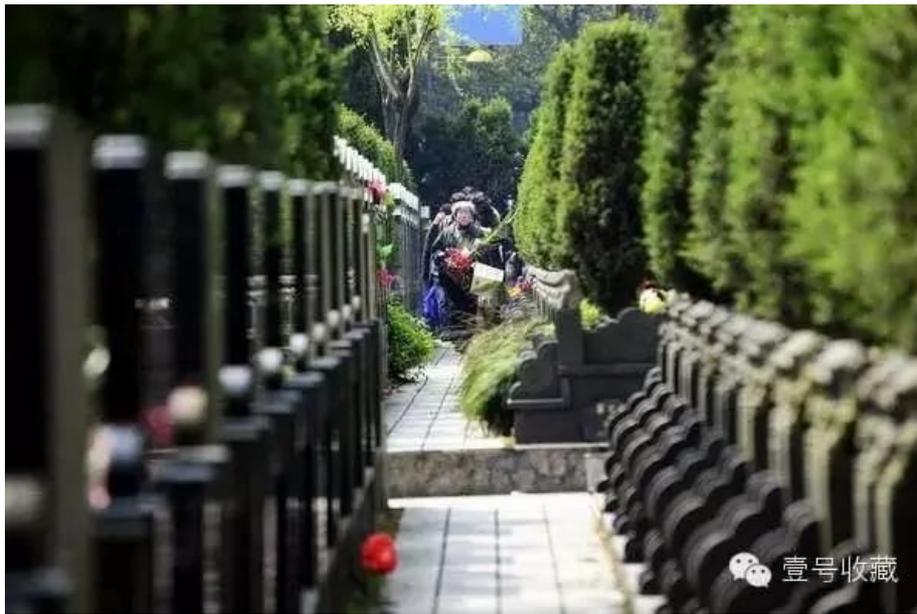


清明节扫墓 这些禁忌老礼你知道吗? (图)

【阿波罗新闻网 2016-03-29 讯】



公历每年的4月4日至6日之间为清明节，清明扫墓，谓之对祖先的“思时之敬”。其习俗由来已久。然而，在扫墓期间，有些禁忌要注意，扫墓30条最基本原理莫忽视。

1、清明节扫墓有民族之分吗？

清明扫墓，谓之对祖先的“思时之敬”，是我国最大的祭祖和扫墓的日子。因此我国汉族和一些少数民族大多都是在清明节扫墓。不过提醒朋友们也有些民族会在其他日子里进行类似活动。

2、清明扫墓的通常程序如何？

首先要先扫墓，就是将墓园打扫干净。

其次是祭祀，这一程序很关键，一是寄托哀思，二是与先人相感，因为山有灵而无主，先人有主而无灵，与先人相感可以更好得到山川的灵气。这就是风水。

扫墓时，人们携带酒食果品、纸钱等物品到墓地，将食物供祭在亲人墓前，再将纸钱焚化，为坟墓培上新土、修整坟墓，折几枝嫩绿的新枝插在坟上，还要在上边压些纸钱，让他人看了，知道此坟尚有后人，然后叩头行礼祭拜。此后围坐聚餐饮酒；也可放风筝，甚至互相比赛，进行相关活动。妇女和小孩们还要就近折些杨柳枝，将撤下的蒸食供品用柳条穿起来。有的则把柳条编成箩圈状，戴在头上，谓“清明不戴柳，来生变黄狗”。即：修正墓地——上香——上肉——敬酒——拜祭——放炮送别。

3、清明扫墓越早越好吗？

这里涉及的是两个时间问题：

其一，是清明节当日扫墓还是前后时间均可？越早越好吗？

只要在清明节期间均可，看自己方便。当然，各地都有一些当地的习俗，我们要尊重这些习俗。还有，对于某些习俗来说，给去世一年内的亲人扫墓和给已经去世超过一年以亲人扫墓，时间上也有些差异。提醒朋友们要遵守当地的相关习俗去做。

其二，扫墓当日出发的具体时间越早越好吗？

回答是也不尽然，需要根据自己情况，最好是在5-7点，即卯时。当然，现在通常不会那么早。

4、清明节祭扫的具体日期如何确定？

祭扫的日期，各地风俗不同，有的是在清明节的前十天后十天；有的称“前三后三”；有的在清明前后逢“单”日举行；有些地方扫墓活动长达一个月。

5、怀孕的妇女能清明节去扫墓吗？

通常来说怀孕的妇女要避开清明拜山活动，不仅如此。严格说来，女性来例假，最好也不要参加此类活动，特别是不能在下午三点后参加清明拜山活动。提醒朋友们：咱们祖国辽阔，南北方对于扫墓的习俗略有不同，比如：南方通常儿女均前往扫墓，而北方一些地方，则通常女儿不前往扫墓，如果是出嫁的女儿则随夫前往扫墓。

6、清明节可以在家拜祖先吗？

清明祭扫仪式本应亲自到墓地去举行，但由于种种原因，很多人不能回乡参加清明拜山活动，那么也可以在家拜祖先。方法是在家里阳台或客厅，朝家乡方向，摆上祭拜用的食品，烧上三支香，鞠躬三次，默念相关词语。然后，再烧纸钱祭祀。这一条很重要。

7、清明节悼念逝者买什么花合适？

通常是菊花，因为我国古代把菊花当作寄托之花，有思念和怀念的含义。白色菊花是最适合的，也可以搭配一些绿草，如百合，绿叶，康乃馨等，会更漂亮。黄色菊花有长寿菊之称，比较适合看望病人。

8、清明节早上为何要看看自己的额头？

扫墓的当日早上，洗漱之前，先照镜看自己的额头，看看有没有乌黑的气色，如有则表示时运较低，尽量当日避开扫墓为宜；若一定要去，可随身佩戴玉器、桃木等，以作化解。

9、扫墓之前需禁食吗？

扫墓之前最好禁食：当你动身开始扫墓，就最好不吃食物或食素了，衣著整齐，以表示对先人的礼貌和尊重。这一条，很重要，但是对一些朋友来说可能需要委屈自己一下了。

10、扫墓为何需要奉香给山神土地？

扫墓时，除了将带来的香烛冥镪、鲜花果品、纸钱、酒等物及先人生前喜欢吃的东西（祭祀礼品多寡随意），摆放在墓前外，还要燃点香烛，奉香给看管墓地的山神土地，因为山神土地是墓地的守护神。此后才是恭敬地向先人叩拜上香献花，然后燃烧冥镪，奠酒（即将酒洒在地上，这代表向先人敬酒），礼毕，可以聚餐饮酒，待香烛点完后可离开。

11、扫墓时为何不得嘻笑怒骂？

因为墓地是阴灵的安居之所，故不可跨过坟墓及供品，大声喧哗、嘻笑怒骂，污言秽语，乱跑乱碰，随处小便，这样做不单只对自己的先人不尊敬，更且对附近的灵体构成滋扰。更不能践踏别家坟墓或对墓穴设计评头品足，会被视之为亵渎，遇到不好的气场，那便惹到一身麻烦回家。

12、为何要谨慎在先人墓地照相？

特别提醒朋友们：谨慎在先人墓地照相，无论是扫墓者自身合影，还是扫墓者与墓地合影。更忌讳照相时将其他坟墓拍进镜头。否则，你的运势很可能下降，各方面失衡。解决方法除了删掉或者销毁这些照片外，最好在门口烧香，请出去不好之“气”。

13、清明节什么情况“烧包袱”？

“烧包袱”是祭奠祖先的一种形式。所谓“包袱”，亦作“包裹”是指孝属从阳世寄往“阴间”的邮包。所谓“包袱皮”，即用白纸糊一大口袋。有两种形式：一种是用木刻版，把周围印上梵文音译的《往生咒》，中间印一莲座牌位，用来写上收钱亡人的名讳。另一种是素包袱皮，不印任何图案，中间只贴一蓝签，写上亡人名讳即可，也做主牌用。

14、清明节忌讳探视朋友亲人吗？

最好不要清明节当天去探视亲朋好友，隔天去探视为宜。因为清明节是祭奠的特殊时候，此时去探视亲朋好友很说不过去的，或者说不吉利。当然，你也可以请亲朋好友在外面吃饭为宜。

15、选择清明时期结婚好吗？

同上理，结婚是人生大事，最好避开选择清明节时期结婚。当然，结婚的择日讲究还很多。

16、清明节可以出去旅游吗？

清明节的重要活动就是去踏青，春暖花开的时候去感受一下大自然的美好，无可厚非。但是，特别需要注意的是不要去别人祭扫比较多的山！不要说不吉利的话，更不能说对亡者不敬的话，晚上活动要谨慎。因此清明节休假出去旅游不能说是对不起列祖列宗。

17、清明节穿衣配饰有讲究吗？

有，特别忌穿到大红大紫的衣服，应穿上素色的服饰。另外，不要佩戴红色的配饰（本命年者除外）。

18、清明节拜祭辈分有讲究吗？

当然需要讲究，拜祭要分先后次序。依次为：父亲、母亲、长男、长女、次男、次女……余此类推。拜祭完毕后，祭品让祖先祝福过，众人可食取祭品。最后提醒您要注意防火安全，待香烛点完后可离开。

19、清明节拜祭会将阴气带回家吗？

很难简单说清这个问题，当然我们可以佩戴一些佛像、护身符、桃木等。其实只要你做人厚道，同时怀着尊敬先人的心情，对四周的亡者亦予以尊重，应当不会有问题。拜祭完毕后，口中默念“南无阿弥陀佛”一步一步。念100句不能回头看。回家后，必要时可以进行过火盆仪式，可除去因时运势较低时，拜祭所招惹回来的气场入宅。

20、丈夫去世妻子能去扫墓吗？

坊间有一说法：丈夫去世前3年，妻子都不能去扫墓。这个是习俗问题，只要尊重当地的习俗即可，如果当地有此习俗，那么，最好回避之，否则日后会带来诸多的心理麻烦。如果当地没有此习俗，则无关此禁忌。

21、能陪朋友去扫墓吗？

因为各种原因，许多人可能会碰到是否陪同朋友去扫墓的问题，比如女友陪男友去扫墓，下属陪同上司去扫墓，甚至生意场上陪同客户去扫墓。外人最好不要陪同去扫墓，因为各自的气场是不一样的。如果实在不能避免，那么建议你佩戴避邪吉祥物，如桃木手珠等，否则会犯了禁忌。

22、为何清明节前会梦到逝去的先人？

一些人几乎每年清明节前一段时间总会梦到自己已经逝去的亲人或者朋友，甚至在梦中还跟他说话聊天。其实，这已经很明显地告诉你该去给他们扫墓了。这是托梦，需要你慎重对待，不能不管不顾。自己能做的事情都要做到，不能偷懒。

23、为何清明期间忌买鞋？

一些人恰巧是清明节过生日，因此有时难免就在清明节期间买双鞋。岂不知鞋与邪同音，故而通常不在此时买鞋。真有需要也要错开时间购买。在此提醒你留意鞋店为何清明节生意不好就明白了。如果有些朋友不慎清明这天买鞋了，如何破解？先请这些朋友用红纸包好鞋子，放在门口一晚，然后清早将红纸烧掉即可。

24、清明节忌过生日吗？

有些朋友恰巧是清明节生日，作者提醒你要提前过生日。如果恰巧是老寿星在清明节过生日，那么禁忌会更多。比如当日不要接受鲜花，同时生日蛋糕自己不可以当天吃。坊间认为，这样老寿星一定会过一个平安吉祥的年，会更加长命百岁。

26、清明节扫墓回来要净身洗衣吗？

与清明节前忌买鞋类似，清明节扫墓回来，一定要清扫你的鞋子，同时将鞋子的鞋尖朝里，同时勿忘将身上穿的衣服洗干净晾晒为宜。

27、清明节当天为何少些娱乐活动？

由于种种原因，没能在清明节去祭祖、扫墓的朋友，清明节当天尽量少些娱乐活动，更不能吵架、说些不着边际的话语，否则，日后恐生麻烦。

28、为何不能因头发而盖住额头？

按照古人的说法，清明节也是“鬼节”。如果需要在此期间走夜路的朋友，一定要记得随身携带护身的吉祥物，如桃木手珠等。同时，要亮出你的额头，不能因头发而盖住，因为，那是你的神灯所在。

29、同一家族成员可以分批去吗？

通常来说，最好是一起前往扫墓，但是现代由于种种原因，可能同一家族成员因工作原因来自世界各地，不能安排同一天去扫墓，也可以分批去扫墓，无碍。

30、同一个人一年内能去为俩家人扫墓吗？

有朋友咨询：“同一个人一年内不能去为俩家人扫墓？比如为我外婆扫墓，改天再为老公的父亲扫墓（已结婚），可以吗？”其实，这种情况是经常遇到的，回答是可以的，无碍。

[阿波罗网](#)责任编辑：宋云 来源：国学精粹与生活艺术

本文URL: <http:https://www.aboluowang.com/2016/0329/715488.html>

[郑重声明: 新闻和文章取自世界媒体和论坛, 本则消息未经严格核实, 也不代表《阿波罗网》观点。]