

从脚能看男人肾好坏(图)

【阿波罗新闻网 2016-02-05 讯】



从脚的各个部位可以看出男人的健康状况。

1、脚趾

一般而言，脚趾长而大，足部宽厚实大者主寿，脚趾瘦而短，足部狭窄薄小者主夭。

由于小趾为足少阴肾经的起源，因此足小趾粗大厚实者肾气多盛；足小趾细小皮薄者肾气多衰。

2、趾甲

健康人的趾甲：白色的半月形占趾甲长度的1/5，颜色粉红，如樱花瓣。

①指甲颜色苍白，缺乏血色，多见于营养不良，贫血患者；此外如果指甲突然变白，则常见失血、休克等急症。

②如果趾甲有纵行条纹，则表示处于极度疲劳的状态，身体机能低下。

③拇趾的趾甲向上翘起的人，眼睛容易疲劳，或有近视、散光。

④如果5个趾甲都翘起，那可能是承受着相当的精神压力。

3、脚掌纹

再翻看脚掌纹，如果纹路非常明显，可能精神较为忧郁；

拇趾腹侧皮肤有网状粗纹，且有针孔状损害的女性，可能会有性腺内分泌失调的各种症状，如月经失调、性欲减退等。

4、脚趾用力不均

走路时，脚掌、脚趾用力不平均，也有其特定的涵义。例如鞋底拇趾侧会磨得明显变薄，这种人可能易患肝病；小趾侧鞋底磨损较明显者，可能心脏有病；脚后跟鞋底明显磨损者，暗示肾脏有毛病。

[阿波罗网](#)责任编辑：李冬琪 来源：环球网

本文URL: <http://www.aboluowang.com/2016/0205/687920.html>

[郑重声明: 新闻和文章取自世界媒体和论坛, 本则消息未经严格核实, 也不代表《阿波罗网》观点。]