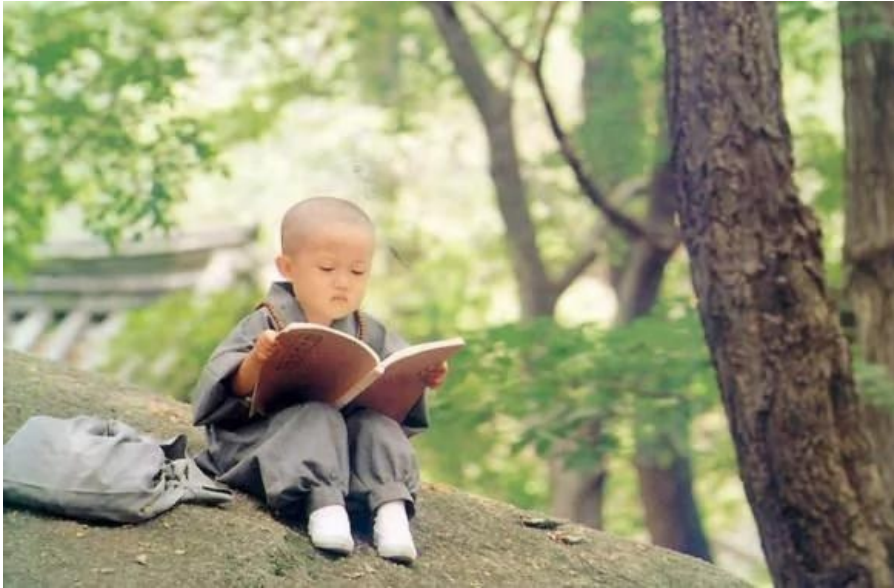


## 能让你“终身不发脾气”的5个字 学起来一身受用(组图)

【阿波罗新闻网 2016-02-04 讯】

### 一、静

少说话，多倾听。因为爱说话的人，本就失去了一分宁静的美。而且，言多必失。有句话是，三思而后行，三思而后言。



### 二、平

是平凡，是平淡，是平衡。有棱角的坏处，就是让别人咬起你来很容易下口。



### 三、忍

面对不公，别气愤，别宣泄。一来气愤伤身体，二来气愤不解决问题。“有肚量去容忍那些不能改变的事，有勇气去改变那些可能改变的事，有智能去区别上述两类事。”这是成功者要具备的三个素质。



#### 四、让

大是大非，不能退让，但小事情，尽量听别人的意见。能按别人的意见办的，就不坚持己见。退一步，海阔天空。而且如果是按别人的意见办的，错误也就有所分担。

#### 五、淡

一切都看淡些。对名利，对金钱，对感情。没有什么是离开了就不能活了的東西。得失也是辩证的，你在这方面损失了，你的心灵会得到释放，会有机会去尝试别的选择。越是看得淡，就越是心灵平静，就越能体会平凡的幸福。

[阿波罗网](#)责任编辑：宋云 来源：sharetify

本文URL: <http://https://www.aboluowang.com/2016/0204/687236.html>

[郑重声明: 新闻和文章取自世界媒体和论坛, 本则消息未经严格核实, 也不代表《阿波罗网》观点。]