

香菜煮水加速排毒

【阿波罗新闻网 2010-08-03 讯】



还记得那是小学三年级，班上有个同学得了麻疹，班上有十几个同学都被传染了。老师为了其他同学的安全，让生病的同学都请假留在家中。第二天，我也不幸“中招”，只好留在家中休息。姥姥听说我得了麻疹，就从外村赶过来，还带来了自己种的香菜。姥姥说，喝香菜水，麻疹好得快，就让我喝了一大碗。第二天早上我起床时，红点更多了，但是却不怎么痒了。姥姥告诉我，这是香菜水在起作用，可以让疹子都发出来，这样好得快。果然，我连续喝了三天就全好了，而一般没喝香菜水的人，都要一个星期才好。

过去在我们农村，小孩得麻疹很正常，不用看医生，在家歇几天就会好。现在虽然大多数人都接种了麻疹疫苗，但听说最近很多成年人也患了麻疹，很严重，我建议大家不妨试试这个方子。

北京老年医院中医科主任刘德泉点评：香菜，中医俗称芫荽，有发表透疹的功效，能够将人体内的毒邪发出来，让患者好得更快。一般分内服和外用两种，外用可取香菜（连根带叶）4两—半斤左右煎水，熏蒸并擦洗全身大约10分钟。内服时用30克左右就够了，一天1—2次，大人和小孩都适用。▲

[阿波罗网](#)责任编辑：李冬琪 来源：生命时报

本文URL: <http://www.aboluowang.com2010/0803/175736.html>

[郑重声明: 新闻和文章取自世界媒体和论坛, 本则消息未经严格核实, 也不代表《阿波罗网》观点。]